

## check in

### image

私の名前は  です。

出身で、誕生日は  月  日。

今の気分は

## workstyle

- いま仕事は  をしてる／おやすみ中／探し中。
- 仕事のスタイルは 出社／リモート／どちらも。
- 休日は主に  をしています。
- 仕事で楽しいと思うことは  で、  
 は少し苦手。
- 働く時に大事にしたいことは  。
- やってみたい仕事は  。

自分のしごと

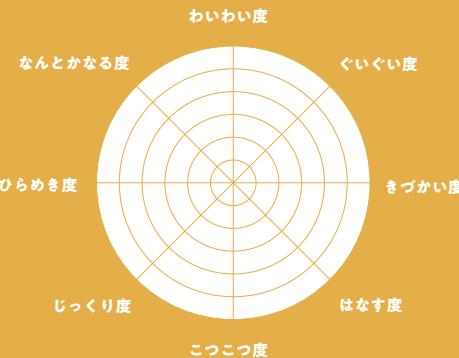
朝型？夜型？  
私的コアタイム  
 時 から  時

ランチをするなら

働く時に手放せない  
マイツール

プロフィール

## balance map



**わいわい度** 人と一緒に動くのが好き（協調性）

**ぐいぐい度** 思い立つたらすぐ行動！（主体性）

**きづかい度** 相手の気持ちにすぐ気づける（共感力）

**はなす度** 話すのも聞くのも好き（表現力）

**こつこつ度** 地道に続けて最後までやりきる（責任感）

**じっくり度** よく考えて整理をする（思考力）

**ひらめき度** 新しいことをよく思いつく（創造性）

**なんとかなる度** 予定変更もへっちゃら（柔軟性）

憧れる、

な、人。

働くなら、

な、環境・場所。

働くなら、

くらい給料が欲しい！

10年後の自分は

したい。

出社

でリモート

くらいが理想の働き方！

と、考えている顔

2026年にやってみたいこと

## フリースペース

2026年1月9日「プロフィール交換BAR」を  
東京・清澄白河のリトトーキョー3Fで開催します。ぜひお越しください

プロフィール

自分のしごと